

Tytuł maila: Usłysz swoje dziecko! – zaproszenie na bezpłatne spotkania psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów

## **Usłysz swoje dziecko! – zaproszenie na bezpłatne spotkania psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów**

- Jak komunikować się z nastolatkiem? Czy robię to dobrze?
- Jak dostrzec u dziecka kryzys emocjonalny, psychiczny?
- Co robić gdy dziecko doświadcza trudności? Kiedy i jak reagować?
- Co mówić, a czego absolutnie nie?
- Gdzie szukać pomocy i wsparcia?

To tylko niektóre z pytań, jakie zadają sobie rodzice i opiekunowie na każdym etapie wychowania dziecka. Udział w spotkaniu będzie pomocny w szukaniu na nie odpowiedzi, a także wyposaży w narzędzia niezbędne do otwartego, skutecznego i empatycznego komunikowania się z nastolatkiem

**Spotkanie odbędzie się 28 listopada 2023 r. godz. 17 w Zespole Szkół w Kowalu, ul. Piwna 20.**

Spotkanie poprowadzi Pani Magdalena Masłowska – doświadczony pedagog, suicydolog, terapeuta pedagogiczny, edukator bezpieczeństwa cyfrowego, w bieżącej pracy podejmujący szereg działań mających na celu wsparcie i pomoc dzieciom i młodzieży oraz ich rodzinom w kryzysie, traumie, trudnej sytuacji życiowej, zagrożonych uzależnieniem, współautor i realizator programów edukacyjnych i profilaktyczno-wychowawczych.

**Wstęp na spotkanie jest bezpłatny.**

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc prosimy o potwierdzenie udziału do dnia 27.11.2023 r. na adres mailowy [m.augustyniak@kujawsko-pomorskie.pl](mailto:m.augustyniak@kujawsko-pomorskie.pl) w tytule wiadomości wskazując datę spotkania.

Prosimy o przybycie 15 minut przed rozpoczęciem spotkania.

Organizatorem spotkania jest Departament Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w ramach kampanii Kujawsko-Pomorskie działa z GŁOWĄ.

W załączeniu do maila otrzymują Państwo ulotkę „**Gdzie szukać wsparcia i pomocy**” z obszerną wiedzą o formach i miejscach pomocy – nie tylko dzieciom.

**Serdecznie zapraszamy!**