



Miesięcznik Liceum Ogólnokształcącego
im. Królowej Jadwigi w Kowalu

z k o l o w i z j e r

Rok 2013

Numer 4(8)

Wakacje! Wakacje! Wakacje!

Nie wierzycie, że to naprawdę się dzieje, zapewniam was - najbliższe dwa miesiące spędzicie z dala od szkoły, książek. Zero stresu przed klasówką, żadnych sprawdzianów, dowolny harmonogram dnia (budzik idzie na urlop). Jednym słowem, totalna wolność!!!! W tym numerze będzie wakacyjnie, słonecznie, turystycznie.

„Niewiele do szczęścia potrzeba: trochę piasku, morza, nieba...” Jan Izydor Sztudynger



W tym numerze:

Ranking najpiękniejszych miejsc w Polsce	Str. 2
Zgadywanka	Str. 3
Wycieczka po Warszawie	Str. 4
Babskie sprawy	Str. 6
Piosenki pachnące latem	Str. 8
Wrażenia po obozie w Funce	Str. 9
Quiz o Patronce Szkoły	Str. 10
Okiem szkolnego fotoreportera	Str. 11
Kącik kulturalny	Str. 13
Kącik profilaktyczny	Str. 14
O Julianie Tuwimie	Str. 15
Na wesolo	Str. 16

Redakcja „Szkolowizjera” życzy całej społeczności szkolnej słonecznych wakacji, bajecznie kolorowych wspomnień. Odpoczywajcie aktywnie i jak się wam tylko podoba, byle tylko udało się wam poczuć wakacyjny klimat. Garść pięknych myśli o tematyce iście wakacyjnej:

Najwspanialszym bagażem, który można przywieźć z wakacji jest ten pełen niezwykłych wspomnień...

Wpatruj się w niebo i śpiewaj z radości, gdyż słońce otula cię ciepłem i opromienia światłem - za darmo. Phil Bosmans

Wakacyjne fotografie zasuszone jak motyle, w każdym domu, w każdym życiu pełno ich. Seweryn Krajewski

Nawet przez wakacje wstawałem do szkoły, by dalej uczyć się jak żyć!

Lato to okres, kiedy jest za gorąco, aby robić to, na co w zimie było za zimno.



Zbyt często
Życie to Czekanie
na weekend,
święta
i na wakacje



Ranking najpiękniejszych miejsc w Polsce



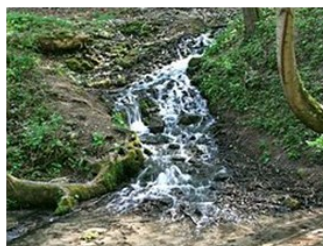
Polska to też idealny kraj na wakacyjne zwiedzanie. Mamy wiele pięknych, malowniczych miejsc i starych zabytków, które warto zobaczyć. A które z nich wybrać? Poniżej znajduje się ranking dziesięciu najpiękniejszych miejsc w Polsce, który jest oparty na różnych opiniach znalezionych w Internecie. Czas zapakować plecak i wyruszyć w podróż.

1 Tatry

Tatry są niezwykle atrakcyjne pod względem widokowym. Należą do najpopularniejszych obszarów górskich w Polsce. Zawdzięczają to nie tylko przeróżnym szlakom, ale także pięknym widokom, które można podziwiać w trakcie wędrówki. Będąc w Tatrach, warto odwiedzić Dolinę Pięciu Stawów, która położona jest na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego. W dolinie znajduje się kilka połodowcowych jezior o łącznej powierzchni 61 ha. Największe z nich to Wielki Staw Polski. Oprócz tego warto zejść nad Morskie Oko. Tam znajduje się także schronisko Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, które należy do najstarszych i najpiękniejszych schronisk tatrzańskich. Tuż obok znajduje się także Stare Schronisko, które pierwotnie było wozownią. Obydwa budynki zostały uznane za zabytkowe. Nie można pominąć stolicy Tatr, czyli Zakopanego. W mieście oprócz popularnych Krupówek, możemy zwiedzić różne muzea i galerie

2. Jura Krakowsko-Częstochowska

Położona w południowej Polsce, stanowi część Wyżyny Śląsko-Krakowskiej. Na jej terenie znajduje się Ojcowski Park Narodowy ze słynną Maczugą Herkulesa. Park ten zaliczany jest do jednych z piękniejszych krajobrazowo i najcenniejszych pod względem przyrody w kraju. Rzeźba terenu jest urozmaicona. W swych granicach obejmuje



Potok Sąspówka



Igła Deotymy

kilka dolin, z czego największymi i najbardziej znanymi są: Dolina Prądnika – jej długość wynosi ok. 15 km – oraz Dolina Sąspowska – gdzie można spotkać rzadkie fragmenty lasów jaworowych. Turyści mogą skorzystać z różnych szlaków: piesze, rowerowe, konne, kajakowe i samochodowe. Oprócz Ojcowskiego Parku Narodowego, kolejnym symbolem Jury są popularne ruiny zwane „Orlimi Gniazdamy”. Spośród zamków tylko jeden ocalał w całości. Mianowicie zamek w Piaskowej Stali zwany „perłą renesansu”.

3. Mierzeja Helska

Jest to najmłodszy fragment wybrzeża w Polsce. Brzeg od strony morza jest gładki, a od zatoki poszarpany – wpływ na to mają prądy morskie. Piaszczysty wał w kształcie kosiicy liczy ponad 35 km i składa się głównie z plaż, a także zalesionych

wydm utworzonych przez wiatr. Mierzeja Helska jest idealna dla turystów, którzy uwielbiają spędzać czas, wylegając się na plaży lub uprawiając sporty wodne. Oprócz tego warto zajrzeć do słynnych miejscowości wypoczynkowych, np. do małej wsi – Chałupy, która znana jest w całej Polsce dzięki piosence w wykonaniu Zbigniewa Wodeckiego. Oprócz tego można odwiedzić Nadmorski Park Narodowy, który obejmuje pas wybrzeża od Białogóry po Mierzeję Helską i Zatokę Pucką. Jest to jeden z najstarszych parków krajobrazowych. Można w nim zobaczyć typowo morską florę i faunę, a także zajrzeć do kilku rezerwatów przyrody, np. Helskich Wydm, Mechlińskich Łąk czy Widowo.

4. Bieszczady

Bieszczady to zachodnia część Beskidów Wschodnich między Przełęczą Łupkowską a Przełęczą Wyszowską. Słynie z licznych tras rowerowych, samochodowych, szlaków turystycznych i ścieżek przyrodniczych. W Bieszczadach znajdziemy także wyjątkowe pomniki przyrody, które urozmaicają krajobraz. Najbardziej znane i okazałe to, m.in. Kamień nad Leskiem, Kamień Orelecki oraz Skalki Myczkowieckie. Do miejsc, które warto zobaczyć należą także liczne wodospady, wodospadziki na rzekach i potokach. Można je znaleźć od Baligródu po Bieszczadzki Park Narodowy, pasmo Otrytu i Żukowa. Nie można przeoczyć także znanych połonin, które zajmują najwyższe pasma górskie Bieszczadzkiego Parku Narodowego. W lecie porośnięte są wysokimi trawami. Oprócz tego można odwiedzić rezerваты, muzea i jaskinie.

5. Kraków

Kraków to jedno z najstarszych miast w Polsce, które słynie z wartościowej architektury i bezcennych zabytków. Najbardziej znanym miejscem jest Rynek Główny, ważny pod względem historycznym, społecznym i kulturalnym. Prawie wszystkie kamienice i pałace otaczające Rynek to bardzo stare obiekty zabytkowe. Na Rynku znajduje się także znany pomnik Adama Mickiewicza i Wieża Ratuszowa. Nie można pominąć słynnych Sukiennic, w których oprócz dwóch rzędów kramów z biżuterią, pamiątkami i rękodzielami, znajduje się także Galeria Polskiego Malarstwa i Rzeźby XIX wieku, a także Zamku Królewskiego na Wawelu, który mieści się na Wzgórzu Wawelskim.

6. Przełom Dunajca

Jeden z najpiękniejszych zakątków w Polsce, a także najbardziej znany wśród szlaków turystycznych. Organizowane są tu regularne spływy na tratwach stanowiące atrakcję na skalę europejską. Przełom Dunajca można zwiedzić także pieszo lub rowerem. Droga prowadzi wzdłuż prawego brzegu

Dunajca. Sam Dunajec płynie w głębokim, wyżłobionym przez siebie skalnym wąwozie. Siedmiokrotnie gwałtownie skręca. W czasie spaceru warto zajrzeć także do Pienińskiego Parku Narodowego.



7. Słowiński Park Narodowy

Park położony w środkowej części polskiego wybrzeża, w województwie pomorskim, słynie z pięknego i zmiennego krajobrazu. Zwiedzać można tylko niektóre jego obszary. Charakterystyczne elementy to przymorskie jeziora, bagna, łąki, torfowiska, nadmorskie bory i lasy, a przede wszystkim wydmy pas mierzei z ruchomymi wydmiami. Miejsca, które warto obejrzeć, to, m.in. Muzeum Wsi Słowińskiej w Klukach, Latarnia Morska Czołpino oraz Święta Góra Kaszubów. W 1997 roku Słowiński Park Narodowy został włączony przez UNESCO do sieci Światowych Rezerwatów Biosfery.

8. Moszna



Największą atrakcją w Mosznej jest niezwykle pałac, ogromny park ze stawem i stadnina koni angielskich. Zamek Moszna przyciąga turystów niezwykłą liczbą wież i wieżyczek, które nadają budowli niezwykłego uroku. Jedną z atrakcji zamku jest znajdujący się

w najwyższej wieży, we wschodnim skrzydle, szkielet człowieka, który został tam wiele lat temu umieszczony przez uczniów jednej z lokalnych szkół. Obiekt ma 365 pomieszczeń. Obok zamku znajduje się aleja, która prowadzi do pięknego parku, w którym znajduje się Wyspa Wielkanocna – można się na nią dostać poprzez chiński mostek. W Mosznej działa także słynna stadnina koni i ośrodek jeździecki.

9. Góry Stołowe

Góry Stołowe to obszar bardzo malowniczy, a także atrakcyjny turystycznie. Tereny te są znakomitym miejscem do uprawiania wspinaczki. Oprócz tego znajduje się tam mnóstwo różnych szlaków, a także międzynarodowe trasy rowerowe. W 1993 roku utworzono tu Park Narodowy Gór Stołowych, aby uchronić przyrodę nieożywioną. W parku znajdują się popularne uzdrowiska: Polanica Zdrój, Duszniki Zdrój i Kudowa Zdrój. Do innych atrakcji należą, m.in. Rezerwat Błędne Skały, Skalne Grzyby, Kamień Popielny, Białe Ściany i Szosa Stu Zakrętów. Warto zobaczyć także liczne zabytki, np. Kaplica Czaszek, Fort Karola, Dworek Chopina i Muzeum Papiernictwa.

10. Puszcza Białowieska

Puszcza Białowieska to największe skupisko drzew o olbrzymich wymiarach. Największe rozmiary osiągają tu dęby, które imponują strzelistością i różnorodnością pokroju. W Białowieckim Parku Narodowym wyznaczone są trzy szlaki, po których można się poruszać pieszo, rowerem i konno, a w czasie zimy na nartach. Jedną z atrakcji jest Rezerwat Pokazowy Żubrów, w którym warunki zbliżone są do naturalnych. Ekspozowana są tam żubry, koniki polskie typu tarpana, a także łosie, jelenie, sarny, dziki, wilki i żubronie – krzyżówka żubra z bydlęm domowym.

Zgadnijcie, ulicami jakiego miasta w Polsce spacerują takie ludki? A może w wakacyjnych wędrowkach poznacie inne?



Wycieczka po... Warszawie - szlakiem pomników

Wycieczka po Warszawie szlakiem pomników.

Warszawa to osobliwe miejsce, za każdym razem można poznać zupełnie inne jej oblicze. Dlatego warto często odwiedzać stolicę, by kroczkami odkrywać kolejne perełki architektoniczne, innymi słowy- poznawać magię najbardziej zagadkowego polskiego miasta. Dziś skupimy się na pomnikach, jakie możemy zobaczyć w stolicy, a jest ich bez liku- istna galeria.

Pomnik Fryderyka Chopina

Lokalizacja - Park Łazienkowski .

Secesyjny pomnik odsłonięto w 1926 roku, lecz jego model dłuta Wacława Szymanowskiego powstał już w 1908 roku. Usytuowany nad sadzawką, przedstawia kompozytora siedzącego pod wierzbą i szukającego natchnienia w naturze. Podczas okupacji hitlerowcy zniszczyli pomnik. Zrekonstruowany po wojnie, powrócił w 1958 na dawne miejsce.

Pomnik Syrenki

Lokalizacja - wcześniej mury Starówki, obecnie Rynek Starego Miasta

Syrenka, czyli pół ryba i pół kobieta, znajduje się na najstarszych wyobrażeniach herbu miasta Warszawy z połowy XIV wieku. Początkowo była raczej dość odstrasającym monstrem o smoczych cechach, mającym dodatkowo ptasie łapy i skrzydła, ale z biegiem lat zaczęła nabierać coraz bardziej kobiecych kształtów.

Pomnik Mikołaja Kopernika

Lokalizacja - Krakowskie Przedmieście, znajduje się przed Pałacem Staszica .

Pomnik ten powstał z inicjatywy Stanisława Staszica, który już w 1810 roku zawiązał komitet budowy i rozpoczął zbiórkę pieniędzy na sfinansowanie przedsięwzięcia. Rzeźbę zamówiono u słynnego Duńczyka Bertela Thorwaldsena. Pomnik odsłonięto w 1830 roku. W czasie okupacji Niemcy zasłonili polskie napisy płytą z napisami niemieckimi, którą w akcji sabotażowej zdjął żołnierz Szarych Szeregów Alek Dawidowski. W 1944 roku pomnik przeznaczony na złom i wywieziony do Nysy cudem ocalał i po naprawieniu uszkodzeń wrócił na dawne miejsce. Oprócz warszawskiego istnieją jeszcze dwa identyczne pomniki Kopernika odlane z tego samego modelu: w Montrealu i w Chicago.

Pomnik Adama Mickiewicza

Lokalizacja - Krakowskie Przedmieście

Pomnik najwybitniejszego polskiego poety doby romantyzmu został odsłonięty w stulecie jego urodzin, w 1898 roku. Doprowadzenie do powstania pomnika w okresie nasilonej rusyfikacji po powstaniu styczniowym było wielkim sukcesem komitetu budowy, któremu przewodzili Michał Radziwiłł i Henryk Sienkiewicz. Statuę zaprojektował Cyprian Godebski (zaprojektował również pomniki Mickiewicza stojące w Paryżu i we Lwowie), a cokół Józef Pius Dziekoński i Władysław Marconi. Z okresu budowy pomnika pochodzi anegdota związana z jego formą artystyczną Otóż zaborca rosyjski wyraził zgodę na ustawienie pomnika wieszczą pod warunkiem, że będzie mniejszy od stojącego wtedy w Warszawie pomnika cara Aleksandra. Statua pomnika rzeczywiście była mniejsza, jednak cokół pomnika był (i jest) bardzo wysoki.

Pomnik Józefa Poniatowskiego

Lokalizacja - Krakowskie Przedmieście

Pomnik został zamówiony w 1817 roku u duńskiego rzeźbiarza Bertela Thorwaldsena. W 1829 roku model gipsowy przetransportowano do Warszawy, a w 1830 roku rozpoczęto odlewanie pomnika w brązie. Prace te skończono w sierpniu 1832. W 1834 roku car specjalnym rozkazem zabronił postawienia pomnika i kazał go przewieźć do twierdzy w Modlinie. Później car podarował pomnik generałowi Iwanowi Paskiewiczowi, który przewiózł go do swojej rezydencji w Homlu. Pomnik wrócił do Polski w 1922 roku. Odsłonięto go na placu Saskim, ale w czasie ostatniej wojny uległ całkowitemu zniszczeniu. Nowy odlew, wykonany na podstawie modelu podarowali Warszawie mieszkańcy Kopenhagi.

Pomnik Józefa Piłsudskiego

Lokalizacja - Plac Marszałka Józefa Piłsudskiego

Pomnik najwybitniejszego polskiego męża stanu XX wieku, naczelnika państwa (1919-22) oraz Marszałka Polski, zwycięzcy w wojnie bolszewickiej w 1920 roku. Od najmłodszych lat wychowywany był w tradycji patriotycznej i dążył do odzyskania niepodległości przez Polskę, co udało mu się zrealizować.

Grób Nieznanego Żołnierza

Lokalizacja - Plac Marszałka Józefa Piłsudskiego

Grób - pomnik jest hołdem narodu polskiego dla wszystkich nieznanymi z imienia i nazwiska żołnierzy, którzy złożyli najwyższą ofiarę w imię wolności i miłości ojczyzny. W miejscu tym jest pochowany żołnierz, nieznanymi z nazwiska, walczący o wolny Lwów. Grób Nieznanego Żołnierza jest miejscem, gdzie odbywają się wszystkie centralne uroczystości państwowe.

Kolumna Zygmunta

Lokalizacja - Plac Zamkowy

Pomnik króla Zygmunta III Wazy, wystawiony przez syna króla Władysława IV. Zygmunt III Waza przeniósł stolicę Rzeczypospolitej Obojga Narodów z Krakowa do Warszawy. Pomnik króla stojącego na kolumnie jest symbolem miasta. Pomnik ma 22 metry wysokości. Jest jednym z najpiękniejszych barokowych pomników w Europie.

Pomnik Jana Matejki

Lokalizacja - ul. Puławska

Jan Matejko jest najwybitniejszym polskim malarzem historycznym. Podstawą jego realistycznego warsztatu malarskiego były głębokie studia historyczne. Wynikiem tych studiów jest np. parotysięczna kolekcja dokumentalnych rysunków ("Ubiory polskie"). Najbardziej znane: "Bitwa pod Grunwaldem", "Hold pruski", "Unia Lubelska", "Konstytucja III Maja" i "Poczet królów i książąt polskich".

Pomnik Bolesława Prusa

Lokalizacja - Krakowskie Przedmieście

Bolesław Prus, a właściwie Aleksander Głowacki urodził się w 1847 roku w okolicach Hrubieszowa, a zmarł w 1912 roku w Warszawie. Napisał wiele powieści i nowel. Do najbardziej znanych należą: "Lalka", "Faraon", "Emancypantki", spośród nowel: "Katarzynka", "Anielka", "Kamizelka". Jest czołowym reprezentantem polskiego pozytywizmu. Jego pomnik stoi na warszawskiej ulicy tak, by przypominał jego spacer po mieście.

Pomnik Stefana Wyszyńskiego

Lokalizacja - Krakowskie Przedmieście przed kościołem Wizytek

Pomnik kardynała Stefana Wyszyńskiego, zwanego - dla jego zasług dla Polski i polskiego Kościoła Katolickiego - Prymasem Tysiąclecia stoi w miejscu, gdzie do niedawna Warszawiacy układali kwiatowy krzyż na znak walki ze znieprawionym państwem gen. Jaruzelskiego.

Pomnik Ignacego Paderewskiego

Lokalizacja - Park Ujazdowski

Pomnik Ignacego Jana Paderewskiego, wielkiego patrioty, współtwórcy odrodzonego państwa polskiego po I wojnie światowej. Należy do najwybitniejszych w świecie pianistów - kompozytorów, a także polityków i działaczy społecznych.

Pomnik Jana Kilińskiego

Lokalizacja - ul. Podwale

Pomnik szewca warszawskiego Jana Kilińskiego- przywódcy powstania kościuszkowskiego w Warszawie. Podczas okupacji niemieckiej w czasie II wojny światowej w odwet za zdjęcie niemieckich napisów z pomnika Kopernika gubernator Fischer "aresztował" Kilińskiego (rozebrał pomnik stojący wtedy na placu Krasińskich i ukrył go). Organizacje podziemne odkryły miejsce ukrycia - piwnice Muzeum Narodowego. Na murach Muzeum ukazał się napis "Ludu Warszawy, jam tu! Kiliński Jan". „Zareagował” również Mikołaj Kopernik. „W odwet za zniszczenie pomnika Kilińskiego zarządzam przedłużenie zimy o 6 tygodni - Mikołaj Kopernik, astronom"- głosiły napisy na murach Warszawy. Zima 1942 rzeczywiście została przedłużona przez... Kopernika?

Pomnik Jana III Sobieskiego

Lokalizacja - ul. Agrykola

Pomnik króla Jana III Sobieskiego - zwycięzcy w Wiktorii Wiedeńskiej stoi na uboczu na terenie ulicy rozdzielającej kompleks Parku Łazienkowskiego na dwie części.

Pomnik Matki Boskiej Passawskiej

Lokalizacja - Krakowskie Przedmieście

Matka Boska Passawska wzniesiona w roku 1683 jako votum za zwycięstwo wiedeńskie i uratowanie się od zarazy - fundatorem był rzeźbiarz królewski Józef Belotto. Najstarszy, obok Kolumny Zygmunta, pomnik Warszawy.

Pomnik Stanisława Staszica

Lokalizacja - ul. Senatorska

Stanisław Wawrzyniec Staszic to jedna najwybitniejszych umysłów polskich na przełomie XVIII/XIX wieku. Znany jest jako działacz i pisarz polityczny, uczyony - przyrodnik i filozof. W latach 1808/26 był prezesem TPN. Prowadził szeroką działalność naukową w zakresie geologii (ojciec geologii polskiej, ponadto pionier taternictwa). Własnoręcznie wykonał opracowane przez siebie mapy geologiczne Polski.

Pomnik Marii Konopnickiej

Lokalizacja - Ogród Saski

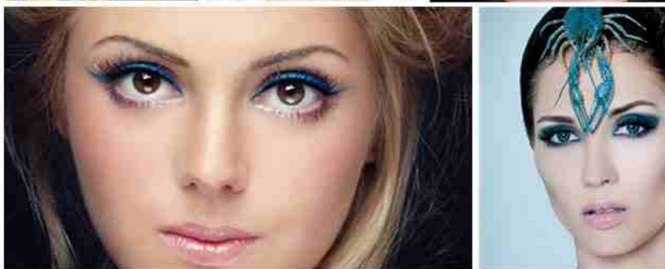
Maria Konopnicka- wielka poetka polska została upamiętniona przez dzieci, do których i o których pisała. W 1965 roku w dowód wdzięczności dzieci za zarobione przez siebie pieniądze (zbiórka materiałów wtórnych zorganizowana przez czasopismo dziecięce „Płomyczek") wystawiły poetce pomnik w Ogródzie Saskim (dłuta Stanisława Kulona).

BABSKIE SPRAWY

Z czym kojarzy się lato ? Hmm... Chcąc poznać odpowiedź, zapytaliśmy kolegów i koleżanki z naszej szkoły. Odpowiedzi były różne, ale najczęściej padały takie, jak: z wakacjami, ze słońcem, z plażą, z basenem, wolnym czasem, odpoczynkiem, z zabawą. Właściwie- nic dodać, nic ująć.. A wy lubicie lato?? Bo ja po prostu kooooocham!!!!. Latem można po prostu oderwać się od czarno-białego świata. Jednak nie zatraćcie się w wakacyjnych szaleństwach. W tym numerze blaski i cienie lata - moda, makijaż na lato, garść wskazówek, jak zadbać o siebie o tej porze roku , a poza tym prawdy i mity na temat opalania.

Niebieskie powieki, neonowe usta lub sztuczne rzęsy od świtu do zmierzchu! W sezonie wiosna-lato 2013 w makijażu stawiamy na jeden wyrazisty akcent.

Kolor niebieski powraca w wielkim stylu! Dozwolone są odcienie błękitu, turkus i ultramaryny – ostre, przyciągające uwagę. Niebieskim eyelinerem malujemy grube kreski, kredką zaznaczamy linię wodną. W wersji dla odważnych – turkusowy cień rozcieramy na górnej powiece, w kształcie rozmytego „smoky eye”. Opcja minimum – tuszujemy rzęsy granatowym tuszem.



Moda na lato 2013

Moda młodzieżowa w nadchodzącym sezonie będzie pod wieloma względami nawiązywać do trendów damskich – jej głównym zadaniem będzie śmiało, wręcz zuchwałe wyrażanie i podkreślanie indywidualnego poczucia stylu i smaku. Nie będzie jednej, ogólnej koncepcji stylistycznej – popularne będzie zarówno podejście eleganckie i klasyczne, militarne, jak i stylizowane na lata dziewięćdziesiąte.

Nawiązywanie do ostatniej dekady minionego stulecia będzie się przejawiać przede wszystkim w powrocie do nonszalancji, prostoty, wygody i lekkości oraz luźnych bluz, bluzek i T-shirtów (ze śmiesznymi i ironicznymi tekstami), postrzępionych jeansów, koszul w kratę oraz luźnych sukienek na cienkich ramiączkach.



Inny trend będzie propagował połączenie elegancji ze swobodą. Główny nacisk będzie kładziony na jeans (kurtki, spodnie, szorty), bawełnę i skórę. Popularne będą zarówno spodnie skórzane, jak i te imitujące skórę. Oprócz tego, modne będą tenisówki i adidasy (w wersji sportowej) oraz czarne półbuty na obcasie i ze spiczastym czubkiem (w wariantcie bardziej eleganckim). Mile widziane będą również skórzane kurtki oraz topy i bluzki robione na drutach lub szydełkiem. Najmilej widziane będą wzory kwiatowe, motywy serc i motyli oraz kratka.



Latooooo ;)

Jak prawidłowo zadbać latem o siebie ;)

Z nadejściem lata - a wraz z nim- naszego urlopu, często zdarza się, że w ferworze bez troski zapominamy o ochronie naszej skóry i włosów. Wtedy pochłonięci relaksem nie zdajemy sobie sprawy z tego, że to właśnie w szczególności latem powinniśmy zadbać o siebie i najbliższych.

Z wakacjami wiąże się wiele czynników, które mogą zagrozić naszemu zdrowiu, np.: słona woda, chlor, wiatr, piasek, promieniowanie UV, suche powietrze. Czynniki te sprawiają, że we wrześniu, mimo widocznej opalenizny, nie wyglądamy atrakcyjnie i młodo. Rozdwójone końcówki włosów, przesuszona łuszcząca się skóra, nierówno schodząca opalenizna... Można temu zapobiec stosując kosmetyki ochronne, jednak bez wsparcia od wewnątrz efekt będzie niepełny i krótkotrwały.

Woda, woda i jeszcze raz woda !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Choć nakaz picia niegazowanej wody mineralnej brzmi już jak zdarta płyta, wciąż nie traci na aktualności. Dla naszego układu trawienia, kondycji skóry i ogólnego samopoczucia jest to bowiem najlepsza polisa ubezpieczeniowa. Co ważne, nie należy pić wody tylko wtedy, gdy czujemy się spragnieni (to już pierwszy sygnał zbliżającego się odwodnienia organizmu), ale popijać ją małymi łykami od świtu, aż do momentu położenia się spać. Również w nocy warto mieć przy łóżku szklankę wody - nocne uczucie suchości w ustach może wiązać się z infekcją dróg oddechowych, być spowodowane suchym powietrzem, ale i sygnalizować, że w dzień nie wypiliśmy wystarczającej ilości płynów. Oprócz niegazowanej wody mineralnej możemy również popijać niesłodzone herbatki owocowe (hibiskus, owoce leśne, owoce cytrusowe); warto wybierać te, które składają się wyłącznie z owoców i nie zawierają czarnej herbaty. Dostarczą nam one witamin, a podane na zimno z plasterkami cytryny orzeźwią w ciepłe dni. Warte uwagi jest również biała herbata – zawiera ona dużo witaminy C oraz kofeiny, która pobudza i orzeźwia. Wspomaga również koncentrację – jest więc dobrą propozycją dla tych, którzy w upalne dni muszą pracować intelektualnie. Biała herbata nie pozostaje bez wpływu na urodę - posiada silne właściwości antyoksydacyjne, aż trzy razy większe niż zielona herbata. Zawiera również polifenole chroniące organizm przed atakiem wolnych rodników, które są odpowiedzialne za proces starzenia się organizmu. Jedna filiżanka białej herbaty zawiera tyle polifenoli, ile 4 litry soku pomarańczowego, stąd nazywana jest często eliksirem młodości.

Prawdy i mity na temat opalania Bezpieczne opalanie

Delikatna opalenizna wyszczupla i dodaje nam atrakcyjności. Dlatego lubimy się opalać – obojętnie czy na słońcu czy sztucznie. Zobacz plusy i minusy opalania w solarium.

Czy opalanie w solarium jest bezpieczne i czy działa tak samo jak słońce?

Opalając się promieniami słonecznymi, mamy efekt zaczerwienienia naskórka, czyli zewnętrznej warstwy skóry. Solarium dociera natomiast, do głębszych warstw. Warto wiedzieć, że 15 minut w **solarium** nasza skóra odczuje tak, jakbyśmy leżały cały dzień na słońcu.



Ile minut powinno się opalać w solarium?

Czas opalania jest indywidualny dla każdej osoby. Zależy to od fototypu skóry, czyli karnacji. Osoba z ciemną karnacją będzie mogła pozwolić sobie na dłuższe przebywanie w solarium.

Uwaga! Solarium również leczy niektóre choroby skóry, jak np. łuszczycę. Dermatolog może zatem, w pewnych przypadkach, zalecić taką kurację.

Podsumowując: Opalanie w solarium, jak również promieniami słońca, jest dozwolone, gdy stosujemy się do kilku zasad. Wszystko w granicach zdrowego rozsądku. Życzę wszystkim zdrowej **opalenizny!**

Jak rozsądnie korzystać ze słońca?

Zdrowie jest modne! Pamiętajmy, aby...

- * pierwszy kontakt ze słońcem rozpocząć od zahartowania skóry (nie dłużej niż 10-15 minut)
- * unikać słońca w godz. 10-15 i absolutnie nie spać na plaży
- * przed opalaniem nie używać perfum i wód toaletowych, gdyż wywołują przebarwienia skóry
- * 30 minut przed wyjściem zabezpieczmy twarz i skórę kosmetykiem z filtrem UV odpowiednim dla naszego fototypu (pani farmaceutka doradzi)
- * zawsze nosić okulary przeciwsłoneczne i nakrycie głowy
- * po wyjściu z wody co 2 godziny ponawiamy aplikację kosmetykiem ochronnym
- * pijmy dużo wody mineralnej i soków
- * chrońmy dzieci przed pełnym słońcem



Woda odbija promienie słoneczne, przez co wzmacnia ich działanie. Zażywajmy kąpeli słonecznych cały czas w ruchu!

Piosenki pachnące latem

Latem dopisuje nam apetyt na życie, przygody, figle i różnorakie szaleństwa - kąpiele, rejsy w nieznane, obozy, zachody słońca, pieszne wędrówki donikąd, wycieczki do malowniczych, zaczarowanych krain. Warto w takich momentach mieć w zanadrzu słowa piosenek pachnących latem, by jeszcze bardziej poczuć magię tej pory roku, by wyśpiewać to, co w duszy nam gra.

Lato pachnące miętą

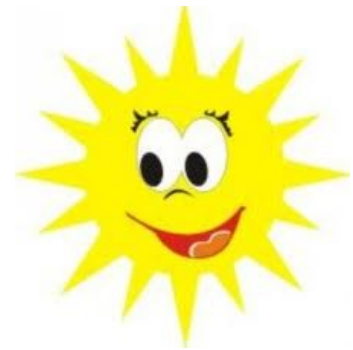
1.
Konie zielone przebiegły galopem,
i spod ich kopyt wytrysnęły kwiaty.
Żaby w sadzawce rozpały ogień,
Na niebie księżyc pozapalał gwiazdy.
Nad brzegiem stawu, wsłuchany w krzyk czajek,
Owiany mocną wonią tataraku,
Patrzyłeś w gwiazdy na samym dnie stawu,
Mówiłeś do mnie, że przemija lato.

Refren:

Lato pachnące miętą,
Lato koloru malin,
Lato zielonych lasów,
Lato kukulek i czajek.
Lato pachnące miętą,
Lato koloru malin,
Lato zielonych lasów,
Lato kukulek i czajek.

2.

Konie zielone przebiegły galopem,
Pod kopytami zwiędłe leśne kwiaty.
Żaby w sadzawce wygasły ogień,
I ciemne chmury przesłoniły gwiazdy.
Znad brzegu stawu daleki wracałeś,
A staw zamierał w woni tataraku.
Mówiłeś do mnie, daleki i obcy,
Że przeminęło chyba nasze lato.



Lato, lato

Już za parę dni , za dni parę
Weźmiesz plecak swój i gitarę.
Pożegnania kilka słów, Pitagoras, bądźcie zdrów,
Do widzenia wam, canto, cantare.

Lato, lato, lato czeka ,
Razem z latem czeka rzeka
Razem z rzeką czeka las
A tam ciągle nie ma nas .
Lato, lato, nie płacz czasem,
czekaj z rzeką, czekaj z lasem
W lesie schowaj dla nas chłodny cień
Przyjedziemy lada dzień .

Lato, lato, mieszka w drzewach,
Lato, lato w ptakach śpiewa
Słońcu każe odkryć twarz
Lato, lato jak się masz?
Lato, lato dam ci różę
Lato, lato zostań dłużej
Zamiast się po krajach włóczyć stu,
Lato, lato zostań tu .

Sprawozdanie z obozu mundurowo-sportowego w Funce

Pozostały tylko piękne wspomnienia

11 czerwca, we wtorek, o 7:30 pod szkołą stanęli w zwartym szeregu umundurowani pierwszo i drugoklasiści. Wycieczkę poprzedził meldunek i odprawa, którą poprowadził komendant obozu, p. B. Kuligowski, po czym punktualnie o 8:00 25 mundurowych uczniów naszej szkoły pod opieką wuefisty, p. L. Kujawiaka i wychowawczynie klasy I, p. A. Drzymalskiej-Pustoty wyruszyło w Bory Tucholskie.

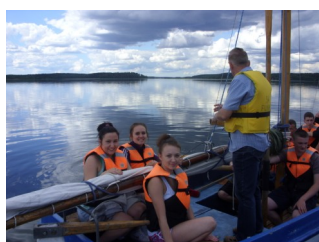
Zajechaliliśmy na południe, zakwaterowaliśmy się do domków w kręgu żeglarskim i ruszyliśmy dwójkami krokiem marszowym do stołówki. Uwieńczeniem popołudniowych zajęć z kajakarstwa i żeglarstwa była błyskawiczna i spontaniczna kąpiel w jeziorze. Po kolacji nadszedł czas na chwilę wytchnienia i wielki suszenie.

Drugiego dnia paintball dostarczył obozowiczom ekstremalnych przeżyć, oczywiście ku ich zadowoleniu. Wyciszeniu i odzyskaniu równowagi wewnętrznej po zaciętych walkach sprzyjała wyprawa w głęboki las szlakiem ptaków na warsztatach z ornitologii, po czym nasi niestrudzeni mundurowcy wcieli

lili się w meteorologów (teraz już wiemy, dlaczego pogoda im dopisała).

Kolejny dzień przyniósł całą gamę atrakcji: od rana do pory obiadowej - spływ kajakowy po rzece Brdzie, po południu - wycieczka rowerowa ścieżką edukacyjną Narodowego Parku Zambrowskiego. Następnie młodzi ludzie regenerowali siły na zajęciach z makramy i rzeźby. Wieczorem ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek, by nabrać sił do czuwania nocą (przecież niestety zbliżała się biała noc). Rano, 14 czerwca z bagażem niezapomnianych wspomnień, pełni pozytywnej energii obozowicze wracali w rodzinne strony.

A jeszcze jedno - nasi żądni przygód koledzy już marzą o kolejnej wyprawie w Bory Tucholskie.



Quiz o Patronce Szkoły

Jadwiga Andegaweńska - Polaków gwiazda- jak ją nazywał Jan Długosz to patronka naszego Liceum. W czerwcu przypada Dzień Patrona naszej szkoły, dlatego na tę okoliczność postanowiliśmy sprawdzić waszą wiedzę o Wielkiej Kobiecie, która zapisała się w dziejach naszego narodu . Ułożyliśmy Quiz o Królowej Jadwidze. Mamy nadzieję, że rozwiążecie go na szóstkę. Powodzenia!

1. Gdzie i w którym roku urodziła się Jadwiga Andegaweńska?

- A) w Luksemburgu, w 1769r.
- B) w Krakowie, w 1776r.
- C) w Budzie, 1374 r.

2. Pradziadkiem Jadwigi Andegaweńskiej był:

- A) Kazimierz Wielki
- B) Władysław Łokietek
- C) Ludwik Węgierski

3. Rodzicami Jadwigi byli:

- A) Ludwik Węgierski i Elżbieta Bośniaczka
- B) Wilhelm Habsburg i Jadwiga Bolesławówna
- C) Karol Andegaweński i Katarzyna Węgierska

4. Jadwiga w testamencie przekazała wszystkie swoje kosztowności i biżuterię na potrzeby:

- A) Zakonu karmelitów
- B) Uniwersytetu Jagiellońskiego
- C) Klasztoru benedyktynów

5. Jak brzmiało imię Jadwigi w dokumentach z epoki?

- A) Adviga
- B) Ekatherin
- C) Eliszeba

6. Z kim i w którym roku odbyły się zaręczyny Jadwigi?

- A) z Władysławem Jagiełą w 1386 r.
- B) z Kazimierzem III Wielkim w 1333 r.
- C) z Wilhelmem Habsburgiem w 1378 r.

7. W którym roku Jadwiga była koronowana?

- A) w 1384 r.
- B) w 1355 r.
- C) w 1397 r.

8. W którym roku Jadwiga urodziła córkę?

- A) w 1399 r.
- B) w 1384 r.
- C) w 1392 r.

9. Jakie imiona nosiła córka królowej?

- A) Elżbieta Bonifacja
- B) Eufemia Konstancja
- C) Elżbieta Konstancja

10. Kto zasiadał na tronie polskim przed królową Jadwigą?

- A) Ludwik Węgierski
- B) Władysław Łokietek
- C) Kazimierz Wielki

11. Królowa Jadwiga żyła:

- A) od 1384 r. do 1399 r.
- B) na przełomie XIV w. i XV w.
- C) od 1374 r. do 1399 r.

12. Urodziła się:

- A) w Polsce
- B) na Litwie
- C) na Węgrzech

13. Unia w Krewie została zawarta w:

- A) 1395 r.
- B) 1386 r.
- C) 1385 r.

14. Z kim została zawarta:

- A) z Litwą
- B) z Zakonem Krzyżackim
- C) z Węgrami

15. W którym roku królowa została ogłoszona błogosławioną, a następnie kanonizowana (daty kolejno):

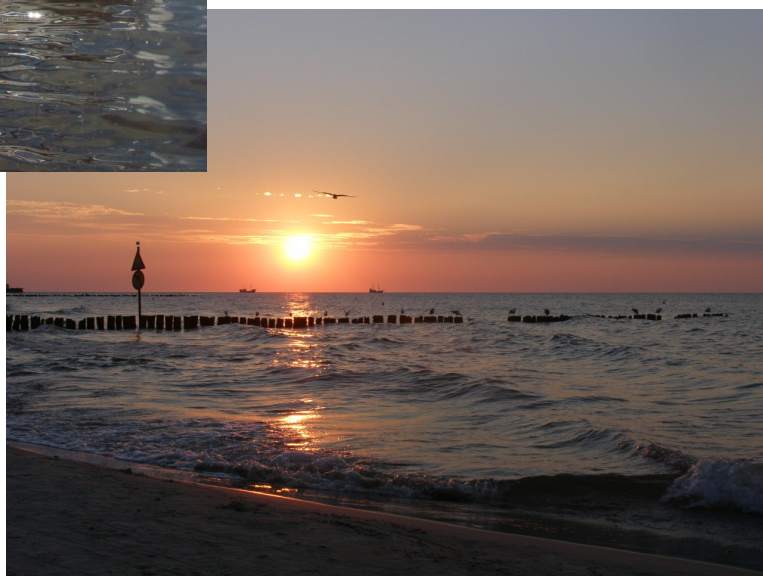
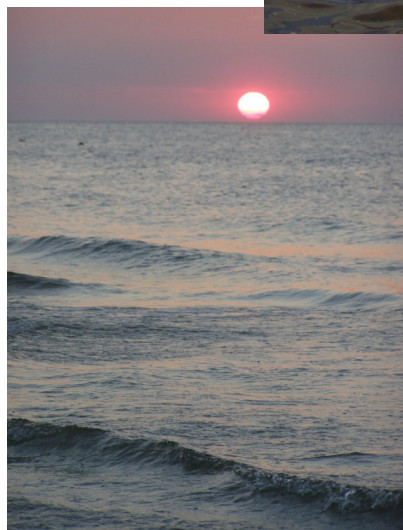
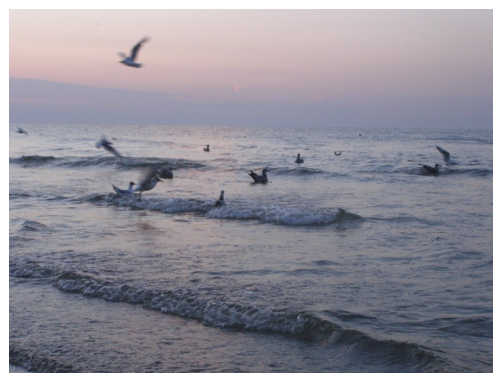
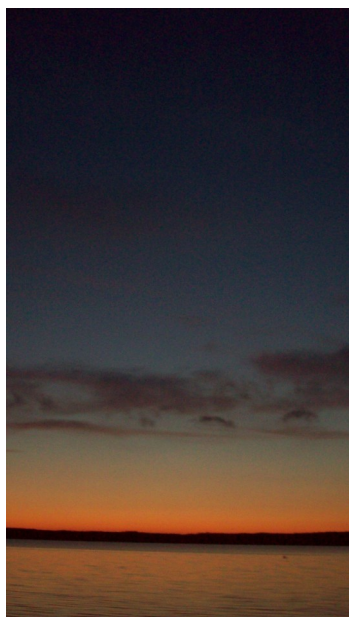
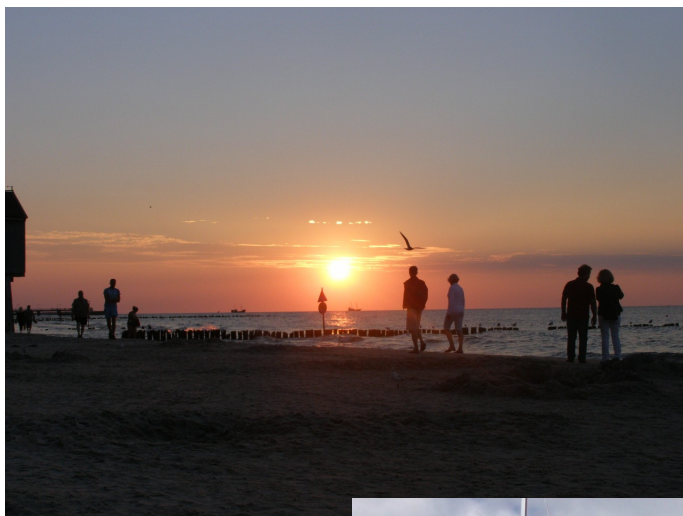
- A) 1981 r. ; 1996 r.
- B) 1979 r. ; 1997 r.
- C) 1984 r. ; 1999 r.

Sprawdź swoją wiedzę!

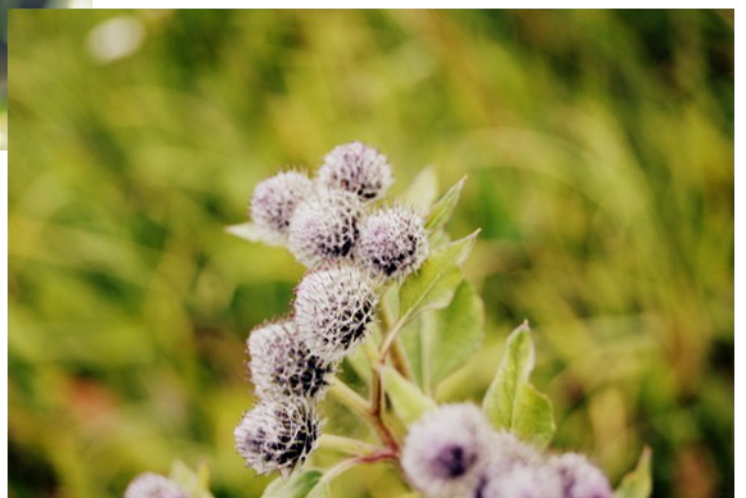


Odpowiedzi do quizu szukaj wewnątrz numeru

Darii Augustyniak



Anity Pradun



KĄCIK KULTURALNY

Choć zachęcanie do czytania książek w wakacje może wydać się niektórym szalonym pomysłem, warto rozważyć takie rozwiązanie w sytuacji, kiedy potrzebujemy chwili wytchnienia, refleksji. Dobra książka to często antidotum na nudę. Na plaży opalanie stanie się całkiem znośne dzięki lekturze ulubionej książki. A co powiecie na chwilę relaksu po wakacyjnych szaleństwach w kinie? Gwiazdorska obsada, intrygująca historia, świetna dialogi- warto się skusić.

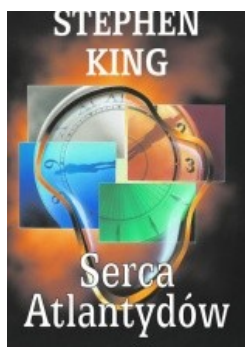
FILM: „Poradnik pozytywnego myślenia”

Kiedy przed wybraniem się do kina czytałam opinie internautów na temat tego filmu, nie spodziewałam się niczego ciekawego. Muszę przyznać jednak, że byłam pozytywnie zaskoczona - film okazał się świetny, między innymi za sprawą gwiazdorskiej obsady - w głównych bohaterów wcieliła się dwójka moich ulubionych aktorów: Bradley Cooper i Jennifer Lawrence.

Pat Solitano, po tym jak stracił pracę, dom oraz żonę, spędził w szpitalu psychiatrycznym kilka miesięcy. Wrócić do społeczeństwa pomagają mu rodzice, przyjaciele i piękna dziewczyna.

Mężczyzna podejmuje próby odzyskania ukochanej żony, lecz uczucia, jakimi darzy nową znajomą w końcu przeradzają się w coś głębszego.

Miłość między głównymi bohaterami - brzmi już dość tandetnie, lecz w przypadku tego filmu wcale taka nie była. Świetne dialogi, sposób, w jaki rodzi się nowa miłość, nieoczekiwane zwroty akcji, przekomiczne sytuacje to niewątpliwie najmocniejsze strony komedii Quick Matthew. Zdecydowanie zaliczyłam ten film do swoich ulubionych.



Książka: Stephen King, "Serca Atlantydy"

Osobiście jestem fanką twórczości Stephena Kinga, a książka "Serca Atlantydy" zalicza się do moich ulubionych pozycji tegoż autora. Jest to zbiór opowiadań, których akcja rozgrywa się w niedalekiej przeszłości. Na pierwszy rzut oka wydają się one być napisane w klimacie zupełnie odległym od poprzednich mrocznych i przepełnionych grozą powieści Kinga. Zwyczajni bohaterowie, zupełnie zwyczajne wydarzenia, przyjaźnie i namiętności. Uważny czytelnik dostrzeże jednak nastrój równie ponury, jak w pozostałych tytułach pisarza. Z czystym sumieniem mogę polecić tę książkę wszystkim amatorom powieści grozy!

Przegląd kulturalny w regionie

Mimo że wakacje sprzyjają dalekim wozom, poszukiwaniu nowych nieznanymi doświadczeń, chcieliśmy przedstawić wam ofertę kulturalną najbliższych okolic. Na pewno wycieczka do muzeum, udział w festynie i innych regionalnych inicjatywach kulturalnych będzie świetną alternatywą spędzenia wolnego czasu.

- * uroczyste otwarcie wystawy "Powstanie styczniowe w prasie zagranicznej. Ryciny z Kolekcji Krzystofa Kura" w gmachu Zbiorów Sztuki Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej i Kujawskiej we Włocławku w dniu 9 lipca o godz. 17.00.
- * Festyn folklorystyczny z cyklu "Z życia dawnej wsi" pt. "Pasterze na Bachorzy" w dniu 30 czerwca (niedziela) w godz. 15.00-18.00 na terenie Kujawsko-Dobrzyńskiego Parku Etnograficznego w Kłóbce.
- * wystawa pt. "XIX-wieczna Azja Środkowa w obiektywie Leona Barszczewskiego" w Muzeum Etnograficznym od 11 czerwca do 3 listopada 2013 r.
- * wystawa XXXII pleneru malarskiego dla dzieci i młodzieży pt. „Ujście Zgłowiączki" od 01 czerwca 2013 r. w sali Przedstawicielstwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego przy ul. Bechiego 2 we Włocławku
- * wystawa "Inne spojrzenie. Art brut w Polsce" od 4 kwietnia 2013 r. w gmachu Zbiorów Sztuki Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej we Włocławku przy ul. Zamczej 10/12



Problemy, które ludzie muszą w swoim życiu pokonywać są różnorodne i zależą od ich wieku. Można powiedzieć, że są problemy typowe dla dzieci, młodzieży, rodziców itd.

Problemy młodych ludzi.

Coraz częściej młodzież ma problemy z alkoholem, narkotykami, nikotyną. Niestety sięganie po alkohol czy narkotyki to coraz częściej próba dostosowania się do środowiska rówieśników. Wielu chłopców i dziewcząt nie wie, jak trudne lub czasami niemożliwe jest zerwanie z nałogiem. Te problemy mogą mieć niekorzystne następstwa, np. mogą stać się powodem konfliktów z prawem. To zjawisko jest tak duże, że budzi poważne obawy. Przyczyny sięgania po alkohol i narkotyki są oczywiście różnorodne, np. rosnące bezrobocie, „zła moda”, negatywne przykłady, złe towarzystwo.

Obecnie młodzież znajduje się w szczególnie trudnym położeniu. Jej problemem jest przede wszystkim samotność. Rodzice troszczą się o pieniądze, o to, aby lepiej żyć. Mają coraz mniej czasu dla własnych dzieci. Nie mają w ogóle czasu, aby z nimi rozmawiać. Zanika kontakt między dzieckiem a rodzicem. Młodzież uczy się życia w szkole, na ulicy, ale nie w domu, od rodziców. Młodzież szuka innych kontaktów, aby wypełnić lukę. W ten sposób rodzą się i często najniebezpieczniejsze problemy: młodzież zaczyna przyjmować narkotyki.

Czasami zdarza się, że młodociani mają problemy i konflikty z rówieśnikami. Brakuje im akceptacji kolegów. Te problemy wynikają często z odmiennego wyglądu, sposobu bycia lub innych zainteresowań. Brak akceptacji odczuwa się szczególnie boleśnie. Antidotum na brak zrozumienia stają się narkotyki lub alkohol. W ten sposób starają się uczynić rzeczywistość znośniejszą. Nic bardziej mylnego. Po kilku próbach są już uzależnieni.

Młodzi ludzie chcieliby imponować swoim kolegom. Nierzadko rozumieją słowo „imponować” niewłaściwie, tzn. chcieliby zrobić coś niezwykłego, najczęściej negatywnego. Np. odurzyć się narkotykiem, alkoholem i zdobyć się na żalony akt odwagi, brawury itp.

Warto podkreślić, że młodzi ludzie często czują się samotni, zagubieni i pozbawieni właściwych wzorców. Rodzice, nauczyciele, wychowawcy, także politycy powinni nauczyć się dostrzegać i racjonalnie rozwiązywać problemy młodych ludzi, by zapewnić im bezpieczeństwo we współczesnym świecie.

QUIZ DLA MŁODZIEŻY NA TEMAT WSPÓŁCZESNYCH ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH

Sprawdź, ile wiesz.

1. Alkohol jest „sposobem” na rozwiązywanie swoich problemów. PRAWDA czy FAŁSZ ?
2. Narkotyki są o wiele bardziej niebezpieczne dla dzieci niż dla dorosłych. PRAWDA czy FAŁSZ ?
3. Zazywanie środków odurzających najczęściej wzmagają agresję u człowieka. PRAWDA czy FAŁSZ ?
4. Alkohol uzależnia fizycznie i psychicznie. PRAWDA czy FAŁSZ ?
5. Palenie tytoniu podczas spożywania alkoholu nie wpływa w żaden sposób na organizm człowieka. PRAWDA czy FAŁSZ ?
6. Zazywanie narkotyków pod wpływem alkoholu nie wpływa w żaden sposób na funkcjonowanie organizmu człowieka. PRAWDA czy FAŁSZ ?
7. Kobiety i dzieci około 4-krotnie wolniej uzależniają się od alkoholu niż mężczyźni. PRAWDA czy FAŁSZ ?
8. Alkoholicy nie wpływają destrukcyjnie na funkcjonowanie członków swoich rodzin. PRAWDA czy FAŁSZ ?
9. Alkoholicy to ludzie z marginesu i degeneraci. PRAWDA czy FAŁSZ ?
10. Niektórzy ludzie rodzą się alkoholikami. PRAWDA czy FAŁSZ ?

1. FAŁSZ
2. PRAWDA
3. PRAWDA
4. PRAWDA
5. FAŁSZ
6. FAŁSZ
7. FAŁSZ
8. FAŁSZ
9. FAŁSZ

0-4 poprawnych odpowiedzi

Fatalnie- zalecana lektura broszur, ulotek informacyjnych na temat współczesnych zagrożeń społecznych, statystyk policyjnych.

Musisz koniecznie poczytać fachową literaturę traktującą o współczesnych zagrożeniach społecznych, aby uchronić siebie od ryzyka wpadnięcia w sidła alkoholizmu, narkomanii. Musisz pamiętać, że często młodzi ludzie bezmyślnie sięgają po papierosy i inne używki. Bagatelizują problem, zupełnie nie biorą pod uwagę konsekwencji własnych działań. Ulegają presji otoczenia, bo nie potrafią odmawiać lub nie mają pojęcia, jakimi pobudkami kierują się osoby namawiające do „społecznych zachowań”.

5-7 poprawnych odpowiedzi

Nieźle, ale bądź czujny.

Twoja wiedza nie jest zadowalająca, dlatego staraj się zawsze w sytuacjach trudnych szukać rad i wskazówek u osób kompetentnych, doświadczonych, życzliwych. Nie działaj pochopnie, nie ulegaj presji otoczenia. Krytycznie podchodź do wszelkich propozycji chwilowego odlotu, ucieczki od problemów, niesamowitych doznań itd.

Co najmniej 8 poprawnych odpowiedzi

Wspaniale!

Twoja wiedza na temat współczesnych zagrożeń społecznych jest imponująca, na pewno możesz czuć się pewniej dzięki świadomości, jakie niebezpieczeństwa czyhają na młodych ludzi w ówczesnej rzeczywistości. Możesz z większym dystansem ocenić postępowanie rówieśników, jak również chronić nie tylko siebie, ale i znajomych i bliskich.

Humoreski, satyry, skecze kabaretowe, czyli mniej poważny nurt twórczości Tuwima

Tuwim w mistrzowski sposób wywracał życie codzienne na lewą stronę, wykorzystując formę ogłoszeń, zagadek, porad i przepisów kulinarnych.

Oto kilka ogłoszeń drobnych:

- * Usuwam dywany, pianina raz na zawsze. Sprzątam właścicielki. Kochanowicz. Praga.
- * Wypycham zwierzęta i ptaki za drzwi. Nowy Świat 39.
- * Wydaję książki i okrzyki. Księgarnia Mordkowskiego.
- * Paznokciem tępię robactwo. Dyskrecja zapewniona. Erywańska 8
- * Dyplom doktorski , świadectwo dojrzałości odstąpię tanio lub zamienię na parę zakietowych spodni. Inteligent „Kurier”
- * Chętnie zamienię się w dużego, kudłatego psa. Może być cwajnos. Leszno 1
- * Jąkam się codziennie od 8-12 oraz od 4-6. W piątki i wtorki dla pań. Wilcza 11
- * Zmieniam skarpetki raz na tydzień. Witold Sandorski Krucza
- * Z powodu wyjazdu daruję znajomym moim wszystkie krzywdy i urazy, jakich w życiu doznałem.

Jak wywabiać plamy z obrusa.

- * Miejsca splamione posypać dwuazotynem bizmutu i zmoczyć w odwarze macierzanki pół na pół z chlorkiem miedzi. Następnie suszyć na słońcu, póki plama nie zżółknie. Wtedy potrzeb krysztalkami utlenionej magnezji i pokropić zwyczajnym oksygenojedem potasu/ Potem wyparować, wytrzeć do sucha szczotką i posłać do pralni chemicznej.

CIEKAWOSTKI O POECIE

- * Tuwim kochał zwierzęta. O swoim ukochanym psie Dżonciu mówił, że jest najmądrzejszym pieskiem w Warszawie. Zapewniał przyjaciół, że jego pies wymawia wszystkie samogłoski bardzo wyraźnie, a potem je śpiewa – jest naprawdę wyjątkowy
- * Był nie tylko wspaniałym poetą, tłumaczem, satyrykiem oraz autorem tekstów piosenek (m.in. „Miłość ci wszystko wybaczy”, „Co nam zostało z tych lat”), ale także znawcą historii polszczyzny, pasjonatem słowa, miłośnikiem antyku, teatru i nauk ścisłych. Często wspominał swoją nieodwzajemnioną miłość do... matematyki. Znany był i ceniony jako bibliofil, który nie tylko zbiera książki i doskonale się na nich zna, ale zbiory swe kocha, obcuje z nimi i stale do nich zagląda.
- * Był zapalonym kolekcjonerem, miał pasję zbierania wszelkiego rodzaju ciekawostek literackich, Tuwim we wspomnieniach
- * We wspomnieniach bliskich Tuwimowi ludzi pozostał ten poeta ludzkich nadziei jako „wielki czarodziej, alchemik żywego słowa, mag, niestrudzony dyrygent wielkiej orkiestry słów, wielki księżycowy ptak – ptak kolorowy, drapieźny i szlachetny”.

Uwaga!

Wewnątrzszkolny Konkurs Literacki O Julianie Tuwimie rozstrzygnięty! Jury konkursowe wyłoniło następujących laureatów:

1 miejsce zajął uczeń klasy II - **Jakub Gołębiewski**

Wyróżnienie dla uczennicy klasy I **Karoliny Kusowskiej**.

Na zwycięzców czekają dyplomy i nagrody książkowe. Gratulujemy!

Uśmiechnij się

Wakacje nad morzem

Pyta Alex swojej mamy:

- Mogę popływać?

Mama:

- Dobrze tylko się nie zamocz.

Student wraca z wakacji i mówi do kolegi:

- Szkoda że tego nie widziałeś. Jechałem na słoniu, a obok mnie dwa lwy...

- I co dalej? Co dalej?

- Musiałem zejść z karuzeli...

Matka pyta syna:

- Co przerabialiście dziś na chemii?

- Materiały wybuchowe.

- Nauczycielka zadała coś do domu?

- Nie zdążyła...

Jadą samochodem informatyk, mechanik i chemik. Nagle staje im auto i mechanik powiada:

-Coś z silnikiem!

Chemik na to:

-Paliwo jest złej jakości

Informatyk:

-Wsiądźmy i wsiądźmy może to coś da...

Humor z zeszytów

- * Chopin od dawna nie żyje, ale jego muzyka nadal prześladowuje wielkich pianistów.
- * Do nazwiska Soplidy przykleja się zdrajca.
- * Dopiero na ostatniej wycieczce nauczyłem się odróżniać wronę i gawrona od siebie.
- * Krasicki zawsze wesoły i uśmiechnięty zmarł w roku 1801.
- * Królik jest tak oddany swym małym, że wyrywa sobie kłaki sierści z brzucha, żeby wyścielić im gniazdo. Któryż ojciec rodziny zdobyłby się na to?
- * Meduza żyje w jelicie grubym człowieka i jest szkodnikiem bardzo pożytecznym.
- * Pan Dulski był sterylizowany przez zonę.
- * Skrzetuski dzięki kolegom miał dużo dzieci.
- * Wieś była samowystarczalna: kobiety dostarczały mleka, mięsa i skór.
- * Wacek wszedł na lód i zaczął pękać.
- * W Krakowie wybudowano ostatnio wiele nowych zabytków.

Cytatowo ;)

A mnie jest szkoda lata

I letnich złotych wspomnień.

Autor: Emanuel Schlechter

Dopiero w samym środku zimy przekonałem się, że noszę w sobie niepokonane lato.

Autor: Albert Camus

Lato, lato, lato czeka,
razem z latem czeka rzeka,
razem z rzeką czeka las,
a tam ciągle nie ma nas.

Autor: Ludwik Jerzy Kern

O, siądź na moim oknie, przecudowne lato,
niech wtulę mocno głowę w twoje ciepłe pióra
korzennej woni.

Autor: Maria Pawlikowska-Jasnorzewska

Odpowiedzi do quizu o Patronce:

1. c
2. b
3. a
4. b
5. a
6. c
7. a
8. a
8. a
10. a
11. c
12. c
13. c
14. a
15. b

Mamy nadzieję, że na wszystkie pytania udzieliliście prawidłowych odpowiedzi, czyli zasługujecie na miano ucznia Liceum Ogólnokształcącego w Kowalu. No może prawie na wszystkie.

Skład redakcji: Jakub Mikicki, Igor Rybicki, Agnieszka Milek, Arek Ormiński, Justyna Goździalska, Jakub Gołębiowski, Aneta Proszkiewicz

Fotoreportaż: Anita Pradun, Daria Augustyniak

Opiekunowie: mgr Wanda Nowakowska, mgr Maria Matusiak